



Apfel-Schinken-Brot mit Käse

Zutaten für 4 Portionen: 2 kleine Äpfel, 2 Scheiben Vollkornbrot, 4 Teelöffel Frischkäse mit Kräutern, 2 Scheiben Butterkäse für Kinder, für Erwachsene 2 Scheiben Ziegenkoude, 2 Scheiben gekochten Schinken, Salatblätter, Preiselbeeren, 1 Zitrone

Arbeitsmaterial : 1 Schneidebrett, 1 Messer, 1 Apfelausstecher

Die Zitrone halbieren und die Äpfel waschen und trockenreiben. Nun mit dem Apfelausstecher das Kerngehäuse entfernen. Die Äpfel in dünne Scheiben schneiden und mit der Schnittfläche der Zitrone einreiben, damit diese nicht braun anlaufen

Alle Brotscheiben gleichmäßig mit dem Frischkäse bestreichen und dann in der Mitte halbieren

Den gekochten Schinken und die Käsescheiben ebenfalls halbieren

Auf vier Brothälften Salatblätter legen darauf den gekochten Schinken

Die anderen vier Brothälften mit dem Käse belegen.

Die Apfelringe gleichmäßig auf dem gekochten Schinken verteilen

Die Löcher in den Apfelscheiben mit Preiselbeeren füllen und mit den Käsebrotscheibe abdecken

Alternativ kann man die Äpfel gegen Ananasscheiben austauschen