

Kachkiste

Eine Rezeptsammlung der Ernährungs- Projekte und Arbeitsgemeinschaften der Grundschule Taufkirchen (Vils)



und



www.gemeinsamtafeln.de



...empfehlen:

Schichtdessert mit Quark und Brot

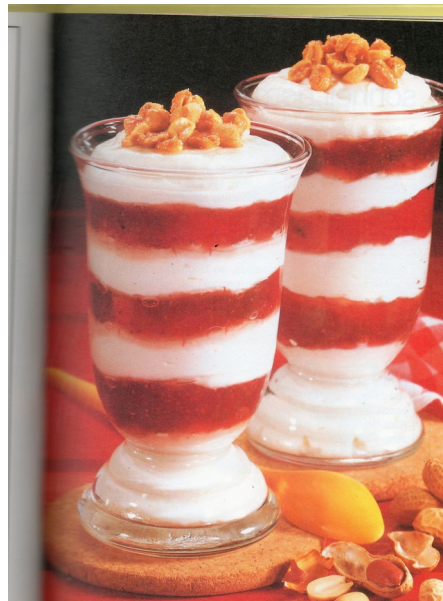
Zutaten 4 Portionen: 500 g Quark, 1/4 l Milch, 2 verschiedene Marmeladen, 1 Päckchen Vanillezucker, 2 Scheiben Vollkornbrot, Erdnüsse und / oder Schokoraschel

Arbeitsgeräte: 1 Schneidebrett, 1 Messer, 2 Schüsseln, 1 Teelöffel, 1 Glas

Die Melone entkernen und in feine Würfel schneiden. Das Brot ebenfalls und zuerst in das Glas füllen.

Den Quark mit etwas Milch verrühren und abschmecken mit Vanillezucker. Der Quark darf nicht zu dünnflüssig sein.

Etwas von dem Quark auf das Brot im Glas füllen. Darauf Melonenwürfel, dann wieder Quark, dann Marmelade, dann Quark. Immer abwechselnd bis das Glas gefüllt ist. Mit den Erdnüssen garnieren.



www.gemeinsamtafeln.de