



Ein Projekt der Grundschule
Taufkirchen (Vils)

Kachkiste

Kartoffel – Kürbis – Salat (2 Portionen)

300 g Kartoffeln gekocht, 1 Knoblauchzehe, 1 kleine Zwiebel, 250 g Kürbisfleisch gekocht, 1 Möhre, 1/4 Apfel, 1 Esslöffel Öl, 1/2 Teelöffel Zucker, 1 knapper Esslöffel Zitronensaft, 50 ml Brühe, Frühlingszwiebeln, Salz, Pfeffer, 1 Esslöffel Apfelessig, Petersilie

1 Messer, 1 Schneebesen, 1 Schneidebrett, 1 Esslöffel, 1 Gabel, 1 Holzlöffel, 2 Schüsseln, 1 Schüssel pro Tisch für Abfälle, 1 Reinigungstuch, 1 Geschirrtuch, 1 Schwamm

Zutaten organisieren, Hände waschen, Schürze umbinden, Haarband ?

1. Kartoffeln schälen und in kleine Scheiben schneiden, in eine Schüssel
2. Möhre schälen und in dünne Scheiben schneiden, in die Schüssel
3. Kürbis in Stücke schneiden, in die Schüssel
4. Lauchzwiebeln in Ringe schneiden, in die Schüssel
5. Apfel in kleine Stücke schneiden, in die Schüssel
6. Knoblauch schälen und in ganz feine Stücke schneiden, in eine 2. Schüssel
7. Zwiebeln schälen und in ganz feine Stücke schneiden, in die 2. Schüssel
8. Öl, Brühe, Essig, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Zucker in der 2. Schüssel verrühren
9. Sauce über das Gemüse geben und VORSICHTIG verrühren
10. Abschmecken
11. Petersilie klein schneiden und über den Salat geben
12. Abwaschen
13. Abtrocknen
14. Tisch abwischen
15. Fußboden sauber



Das Netzwerk in Taufkirchen (Vils) und Umgebung
www.gemeinsamtafeln.de