



5 nachhaltiger Spaziergang durch die Welt der Lebensmittel

Mindesthaltbarkeit Lagerung Einkauf Kochen



Kachkiste



Beispiel Fruchtzwerg



Zutaten (Inhalt 1 Becher = 50 g)

Frischkäsezubereitung mit 6% Früchten

Frischkäse, Zucker, Raahm, Erdbeeren, Bananen, Aprikosen, färbendes Saftkonzentrat Rote Beete, Calciumcitrat, natürliches Aroma, Vitamin D, mit Vitamin D angereichert.

Zucker in einem Becher = 7,6 Gramm = 3 Würfelzucker