



المصدر: Photocase

الصورة: كونغ

## ماذا يحدث عند الإصابة بداء الربو؟

### فحوصات مهمة

يتم التعرف على الإصابة بالربو و مسبباتها بواسطة فحوصات مختلفة:

■ الاستجاب و الفحص الحكي

■ قياس وظيفة الرئة

■ إختبارات الحساسية

### العلاج

يمكن توجيه العلاج بناءً على مراقبة المصابين و نتائج الفحوصات. يتم عادة إدخال الأدوية المستعملة للعلاج بالاستنشاق (الإرذاذ).

تخدم الأدوية التي توقف على المدى البعيد التهاب المجاري التنفسية في الوقاية من الشكايات. يطلق على هذه الفئة الدوائية اسم أدوية السيطرة طويلة المدى و أفضلها هنا الكورتيزون كارذاذ.

تستعمل الأدوية التي تؤخذ عند الحاجة و التي تقوم بتوسيع الشعب الهوائية في الرئة بشكل سريع و ذلك للتخفيف بسرعة من الآلام. يصلح لذلك خاصة معززات البيتا-ميتكوم السريعة المفعول.

تستعمل هذه الأدوية في حالة الضرورة كمستنشق أو أحياناً أيضاً بواسطة ضاغط الربو. من الممكن بالإضافة إلى ذلك أخذ الكورتيزون في حالة طارئة عبر الفم و ذلك على شكل حبة دواء.

### عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

يرتكس مرضى الربو حتى على المهيجات غير الضارة عادةً ارتكاساً مناعياً قوياً. حيث يتولد في الرئة التهاب قصبياتٍ هوائيةٍ يؤدي إلى تضيقها بما يقود إلى صعوبة في التنفس و التي قد تكون في حالاتها القصوى مهددة للحياة. فيما يلي نقدم لكم بعض المعلومات المتعلقة بالربو القصبي.

### مسببات الربو

هناك مسببات عديدة للتوأم الالتهابي للمجاري التنفسية:

#### ■ المستأرج

هي مواد تسبب الحساسية عند الإنسان. تعتبر الحساسيات من المسببات الرئيسية للربو عند الأطفال و اليافعين.

#### ■ الفيروسات و الجراثيم

تحدث في البدء خمجاً تنفسياً يقود بعده إلى الشكايات الربوية. غالباً ما تقدر أحماج المجاري التنفسية عند الرضع و الأطفال الإصابة بالربو.

#### ■ المواد المهيجة

التي تقوم باستنشاقها في البيت، أثناء المشي على الطريق أو في الأماكن التي تتواجد فيها غالباً. قد تكون هذه المواد المهيجة عبارة عن هواء ملوث أو دخان سجاير.

#### ■ أحاسيس

مثل الفرح، أو الخوف، أو الحزن أو أحاسيس أخرى و التي قد تؤدي عند مرضى الربو إلى ظهور الشكايات أو زيادتها.

## ◀ مخطط العلاج بالمرحاض

يتعلق مخطط العلاج الدوائي للربو بدرجة خطورة المرض و بدرجة مراقبة المرض. يتم العلاج عبر مراحل مختلفة. هناك مخطط علاج مرحلي خاص بالأطفال و اليافعين و آخر خاص بالبالغين.

## ◀ ماذا بإمكانك القيام به بنفسك

■ تجنب مسببات الربو

■ مراقبة تطور المرض عندك أو عند طفلك

■ تعلم إستعمال الأدوية و المذرات

■ أخذ الأدوية بصفة منتظمة

■ قياس تدفق الذروة و تدوين المقياس

(يشير مقياس تدفق الذروة إلى السرعة التي يتم بها إستخراج الهواء من الرئة.)

## ◀ المزيد من المعلومات

ترتكز هذه المعلومات الخاصة بالمريض على معارف و دراسات علمية حديثة و هي تُلخص أهم النقاط المرتبطة بإرشادات المريض ,,الربو“.

روابط لمعلومات إضافية

إرشادات المريض ,,الربو“:

[www.versorgungsleitlinien.de/patienten](http://www.versorgungsleitlinien.de/patienten)

منظمات مساعدة الذات أو الشركاء المساهمون في إنجاز إرشادات المريض:

[www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe](http://www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe), [www.azq.de/pf](http://www.azq.de/pf)

الاتصال بالمساعدة الذاتية

للتعرف على منظمة مساعدة الذات بالقرب منكم، الإتصال ب NAKOS (المصلحة الوطنية للمعلومات الخاصة بتشجيع و مساندة مجموعات مساعدة الذات): [www.nakos.de](http://www.nakos.de)، الهاتف: 03031018960

إرشادات المريض

تترجم إرشادات المريض توصيات الأطباء للعلاج بلغة من السهل أن يفهمها أي شخص عادي. و تقدم معلومات أساسية تتعلق بأسباب وطرق الفحص والعلاج لمرض ما. يشرف على برنامج تحقيق و إنشاء إرشادات طبية (المسماة ,,إرشادات الرعاية الوطنية“) و صياغات المرضى المعنية النقابة الإتحادية للأطباء (BÄK) و المجموعة الإتحادية لأطباء التأمين الصحي (KBV) و مؤسسة الجمعيات الطبية و العلمية الخاصة (AWMF).

DOI: 10.6101/AZQ/000046

مع أطيب التحيات

مسؤول عن المضمون.

مركز الأطباء للجودة في الطب (ÄZQ)

مركز مشترك بين KBV و BÄK

الهاتف: 030 4005-2500 الفاكس: 030 4005-2555

E-Mail/Ansprechpartner: [mail@patinfo.org](mailto:mail@patinfo.org)

[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)

[www.aezq.de](http://www.aezq.de)