



الصورة: © Visionär - Fotolia.com

المضادات الحيوية – ما يجب أن تعرفه

عزيزتي القارئة، عزيزي القارئ،

- ظهور حساسية على الجلد كالإحمرار و الحكة.
- عدوى الخميرة المهبلية لدى البنات و النساء
- ترتبط نوعية و عدد ظهور الآثار الجانبية المحتملة بنوعية المضادات الحيوية التي تتناول. للمزيد من المعلومات بخصوص ذلك، إسأل طبيبك المعالج أو الصيدلي و إقرأ إرشادات إستعمال الدواء.

المضادات الحيوية هي الأدوية التي تستعمل لعلاج العدوى الناتجة عن الجراثيم. تساعد هذه الأدوية على تخطي العديد من الأمراض جيدا و يمكنها أيضا أن تنقذ حياة المريض. و لكن ليس دائما من الضروري تناول المضادات الحيوية في كل حالة عدوى. تعرفك ورقة المعلومات هذه عن كيفية عمل المضادات الحيوية و ما الذي يجب أن تنتبه إليه عند تناولها.

متى تتفاعل المضادات الحيوية؟

غالبا ما تظهر العدوى عن طريق الفيروسات و البكتيريا. تتسبب هذه المهيجات في ظهور أمراض مختلفة. رغم ذلك فإنه ليس دائما من السهل في البداية تقرير، ما إذا كان يتعلق الأمر بعدوى بكتيرية أو فيروسية، و ذلك لإحتمال تشابه إشارات المرض.

غالبا ما تتسبب البكتيريا مثلا فيما يلي:

- إلتهاب اللوزتين
- إلتهاب رئوي
- إلتهاب السحايا
- إلتهاب المثانة

■ إلتهابات تقححية في الجلد

يرجع دائما لأسباب بكتيرية مثلا ما يلي:

- الحمى القرمزية
- السعال الديكي
- مرض السل

غالبا ما يجب تناول المضادات الحيوية في حالة الأمراض البكتيرية لأن ذلك مفيد و ضروري أيضا. من المهم معرفة أن المضادات الحيوية غير فعالة ضد الفيروسات.

كيف تتفاعل المضادات الحيوية؟

تساعد المضادات الحيوية جهاز مناعة الجسم على مكافحة الجراثيم المسببة للأمراض. يعتبر هذا ضروريا عندما تكون الجراثيم قد تسربت إلى الجسم و بدأت تتزايد. يمكنها بعد ذلك أن تسبب إلتهابا و أن تضر ببعض الأعضاء. هذا ما يقع مثلا عند الإصابة بالإلتهاب الرئوي البكتيري. تقوم بعض المضادات الحيوية بالقضاء مباشرة على الجراثيم، في حين تقوم أخرى بمنعها من التكاثر.

يجب بشكل أساسي الإلتباه إلى ما يلي عند تناول المضادات الحيوية: تناولها كلما كان ذلك ضروريا و بأقل قدر ممكن. لأن المضادات الحيوية لا تتفاعل ضد المهيجات المسببة للأمراض فقط، و لكن حتى ضد الجراثيم النافعة التي تعيش على بشرتنا و على غشائنا المخاطي.

الآثار الجانبية للمضادات الحيوية

تعتبر معظم المضادات الحيوية بمثابة أدوية آمنة و ملائمة جدا. رغم ذلك يمكن لجميع المضادات الحيوية أن تتسبب في ظهور آثار جانبية.

من ضمن الآثار الجانبية المطابقة لذلك هناك مثلا:

- أوجاع على مستوى المعدة و الأمعاء مثل الإسهال، آلام المعدة و الغثيان

◀ ماذا بإمكانك القيام به أيضا

- إحتترم مواعيت تناول الدواء المعطاة مسبقا. يقصد بثلاث مرات في اليوم مثلا كل ثمان ساعات.
- تابع تناول المضاد الحيوي حسب المدة التي أمرك بها الطبيب. من الضروري متابعة العلاج حتى لو أحسست بتحسن.
- لا تتناول المضاد الحيوي تم وصفه لآخرين دون الرجوع إلى الطبيب. ولا تعطي المضاد الحيوي الخاص بك لشخص آخر، حتى لو كانت الأعراض المرضية جد متشابهة.
- من الأفضل تناول المضاد الحيوي بالماء.
- أخبر طبيبك المعالج بجميع ما تلاحظه و بجميع الآثار الجانبية الغير مرغوب فيها.
- أخبري طبيبك المعالج، في حالة إذا كنت حامل أو ترضعين طفلك، قبل تناول المضاد الحيوي.
- قد يكون من المفيد تدوين الإسم، الجرعة، الوقت و الآثار الجانبية المحتملة لكل المضادات الحيوية التي تناولت أنت أو طفلك.
- لا تتوقع من الطبيب أن يعطيك أنت أو طفلك مضاد حيوي كلما تعلق الأمر بعدوى. هذا لا يساعد على علاج الأمراض التي تسببها الفيروسات.

- من بين الأمراض التي ترجع لأسباب فيروسية، هناك مثلا:
- معظم أمراض الزكام (الرشح، الكحة، إلتهاب البلعوم، الحمى) إنفلونزا
- أشكال مختلفة من إلتهاب الأمعاء (الإسهال)
- الحصبة
- تعتبر المضادات الحيوية غير فعالة ضد هذه الأمراض الفيروسية.

◀ قبل تناول المضادات الحيوية

- يجب أن تكون على دراية جيدة بالعلاج قبل أن تتناول مضاد حيوي ما. يمكنك مثلا طرح الأسئلة التالية على طبيبك المعالج:
- لماذا أنا في حاجة لمضاد حيوي؟
- ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟
- كم يوم يجب علي تناول المضاد الحيوي؟
- كم مرة في اليوم يجب تناوله؟
- هل من الممكن تناول المضاد الحيوي أثناء وجبة أكل أم من اللازم بعد الأكل؟
- هل يؤثر المضاد الحيوي على الأدوية الأخرى التي أتناول؟
- كلما زاد عدد إستخدام و تناول المضادات الحيوية، كلما زاد خطر تطور و إنتشار الجراثيم المقاومة. تجد المزيد من المعلومات بخصوص هذا الموضوع على ورقة أخرى من معلومات للمريض، أنظر المربع.

◀ المزيد من المعلومات

روابط لمعلومات إضافية

تجد مجموعة من المعلومات المدققة و التي تخص هذا الموضوع تحت كلمة البحث „العلاج بالمضادات الحيوية“ على الصفحة:

www.patienten-information.de

توجد ورقة المعلومات „المقاومة ضد المضادات الحيوية“ على الصفحة

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten

المصادر

يرتكز مضمون هذه المعلومات على نتائج أبحاث علمية حديثة و نصائح من المرضى للمرضى. تجد جميع المصادر التي تم الإستناد عليها على:

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen

DOI:10.6101/AZQ/000131

مع أطيب التحيات

مسؤول عن المضمون.

مركز الأطباء للجودة في الطب (ÄZQ)

مركز مشترك بين KBV و BÄK

الهاتف: 030 4005-2500 الإيميل: 030 4005-2555

E-Mail/Ansprechpartner: mail@patinfo.org

www.patinfo.org

www.aezq.de

