

نظرة شاملة على أهم التطعيمات في مرحلتي الطفولة والمراهقة

وفقا لتوصيات اللجنة الدائمة للتطعيم STIKO، القائمة حتى أغسطس 2010

العمر بالسنوات	العمر بالشهور							أوقات التطعيم
	12-17	9-11	5-6	15-23	11-14	4	3	
بالتزامن مع بعض فحوصات التشخيص المبكر								التطعيم ضد
J1		U9	U7	U6		U4		
A2	A1		G4	G3	G2	G1		
A2	A1		تطعيم مركب	تطعيم مركب	تطعيم مركب	تطعيم مركب		
A2	A1							
A								
G (نجر المطعمين)								
			G4	G3	G2	G1		
			G (ابتداء من 12 شهر)					
			G2	G1				
G (دون الإصابة/التطعيم السابق بجذري الماء)			G2	G1				
G1-3								
بالتزامن مع فحوصات التشخيص المبكر								

G = حماية بالتطعيم الأساسي (حتى المرحلة الرابعة من التطعيمات G1-G4)

A = جرعات التطعيم التنشيطية (حتى المرحلة الثانية من التطعيمات)

مزيد من المعلومات

تجددها ...

« في كتيب الطفل (Das Baby)

معلومات للوالدين عن السنة الأولى للطفل

رقم الطليبة: 11030000

يطلب على العنوان: BZgA, 51101 Köln

أو عبر البريد الإلكتروني: order@bzga.de

« في مجلد الآباء النمو بشكل صحي (Gesund groß werden)

رقم الطليبة: 11130000

يطلب على العنوان: BZgA, 51101 Köln

أو عبر البريد الإلكتروني: order@bzga.de

« على موقع www.kindergesundheit-info.de

« على موقع www.impfen-info.de

« على موقع مؤسسة روبرت كوخ، www.rki.de

معلومات النشر

الناشر:

Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung, Köln

جميع الحقوق محفوظة.

التصميم:

co/zwo.design, Düsseldorf

الصور:

Design Pics, Fancy, Fotolia, Fotosearch,
Fstop, Image Source, PhotoAlto

إصدار: 03.2011

الكمية: 3.50.08.11

رقم الطليبة: 11128150

تم إصدار هذا المنشور من قبل المركز الاتحادي للتثقيف الصحي مجانا.
ولا يجوز للمستلم/المستلمة أو أي طرف آخر إعادة بيعها.

التطعيم

حماية أكيدة

للأطفال ضد

الأمراض المعدية

معلومات للوالدين

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



التطعيم: بالتأكيد قرار سليم

يثير مفهوم «أمراض الأطفال» عند كثير من الآباء فكرة الأمراض غير الضارة، التي تتلاشى بسهولة ودون أي تواع.

إلا أن الحصبة والنكاف والسعال الديكي وغيرها، ويجب ألا يستهان بها» وكثيرا ما تسبب في مضاعفات خطيرة.

حتى أن بعض الأطفال يعانون طوال حياتهم من الأضرار اللاحقة. الأمر الذي لا يمكن التغلب عليه دائما من خلال الطب الحديث.

هام! بعض الأمراض المعدية تكون شديدة العدوى، وتكون النتيجة هي سلسلة من عمليات العدوى. فيمكن أيضا أن يعاني الأشخاص المتصلين غير المحصنين – مثل والوالدين، الحوامل، الأصدقاء حديثي الولادة، أصدقاء اللعب، وغيرهم – من أمراض شديدة.

تصح اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بجمهورية ألمانيا الاتحادية بتطعيم الأطفال والشباب ضد الأمراض ومسببات الأمراض التالية:

- الدفتريا
- التيتانوس
- السعال الديكي
- شلل الأطفال
- التهاب الكبد ب
- الانفلونزا المستدمية النوع ب
- المكورة (البكتيريا) الرئوية
- المكورة (البكتيريا) السحائية
- الحصبة
- النكاف
- الحميراء
- جذري الماء
- فيروس الورم الحليمي البشري (سرطان عنق الرحم، HPV)
- الأنفلونزا (لدى الأطفال المصابين بالأمراض المزمنة)

لماذا يجب عليّ تطعيم طفلي؟

حتى ولو أصبحت العديد من الأمراض المعدية نادرة الظهور في ألمانيا بسبب التطعيم المتواصل، فإن الفيروسات والبكتيريا لا تعرف حدودا. فهناك الكثير من الناس دائمي الترحال لذلك يظل هناك دائما خطر أن تتسرب تلك الأمراض إلينا من جديد. ولن يتم منع انتشار الأمراض المعدية هنا مرة أخرى إلا من خلال استمرار ارتفاع معدلات التطعيم.

طريقة عمل الجهاز المناعي

يقوم الجهاز المناعي لدينا بمهمة درء العوامل المسببة للأمراض، كالفيروسات أو البكتيريا. لذا يقوم الجسم بتشكيل مواد درء محددة، تسمى الأجسام المضادة، التي تجعل العوامل المسببة غير مؤذية. في نفس الوقت يمكن تشكيل خلايا الذاكرة، التي تتصدى فورا لمسبب المرض عند التواصل معه من جديد، قبل أن يبدأ المرض.

يتم محاكاة هذا التفاعل تماما في التطعيم:

1. بأدنى جرعة يتم منح الجسم مسببات المرض الضعيفة أو الميتة، التي لا يمكن أن تسبب أمراض حقيقية.
2. يقوم الجهاز المناعي برد فعل علي مسبب المرض المطعم به ويكوّن الأجسام المضادة، التي تدور في الجسم من الآن فصاعدا.
3. في حالة التواصل مع مسبب مرض فعلي يمكن للأجسام المضادة الحيولة فورا دون ظهور المرض.

بناء الحصانة مبكرا

لكي يتمكن الجسم من تكوين أجسام مضادة كافية ضد مرض معدى معين، يجب أن «يتدرب» على ذلك. ولذلك يجب منح الجسم جرعات تطعيم متعددة ضد بعض الأمراض. لتكوين حصانة أكيدة، من الأهمية بمكان، أن تتم التطعيمات في التوقيتات الموصى بها.

لذا ينبغي أن تبدأ في تكوين الحصانة لطفلك في وقت مبكر. هكذا فقط يمكنك حماية طفلك بفاعلية في مرحلتي الرضاعة والطفولة الحساستين.

بعض التطعيمات توفر الحماية مدى الحياة، والبعض الآخر يجب تناول جرعات تنشيطية منه مرة أو عدة مرات في سن الدراسة والشباب و/أو البلوغ. ومما يسري في هذا السياق أيضا: أنك إذا قمت بحماية طفلك بشكل صحيح، فإن الفوائد لن تعم طفلك فقط، بل ستعم على أفراد عائلتك وعلي من حولك من الناس أيضا.

هام! بعض التطعيمات يمكن تنفيذها بالتزامن مع فحوصات التشخيص المبكر (U4، U6، U7، U9، J1).

يشرح طبيب أو طبيبة الأطفال الخاص بك الإمكانيات المختلفة للتطعيمات المجمعة.

على الجانب الخلفي لهذا المنشور تجد نظرة شاملة على مواعيد التطعيم الموصى بها.

تكاد لا توجد آثار جانبية

بعض الآباء يقلقون من الآثار الجانبية الممكنة للتطعيم. إلا أن اللقاحات الحديثة آمنة وقليلة التأثيرات الجانبية كما أنها من الأدوية التي تختبر بتوسع. أما ردود أفعال التطعيم البسيطة مثل احمرار وتورم مكان الحقن وكذلك السخونة البسيطة فهي أمور ممكنة الحدوث، لكنها عادة لا تدعو للقلق. فهي تُظهر فقط أن الجسم يتفاعل مع التطعيم، وتختفي عادة بعد يوم أو يومين.

في هذه الأيام لا تظهر مضاعفات التطعيم الخطيرة إلا في حالات فردية شديدة الندرة. أما مضاعفات الأمراض المعدية فعلى العكس من ذلك أكثر انتشارا وعادة ما تكون خطيرة.

يمكن تجنب ذلك بالتطعيم!

حماية مجانية

يتحمل التأمين الصحي تكاليف التطعيمات الموصى بها بالكامل، أي أنها مجانية لطفلك.

هام! لا يجب عليك دفع أي رسوم عند القيام بالتطعيمات وفحوصات التشخيص المبكر.