

# Essens-Fahrplan für Babys

Monat

Monat

1	<h2>1. Nur Milch: am besten Muttermilch</h2> <p>Wenn die Mutter nicht stillt, brauchen Babys im 1. Jahr Fertigmilch.</p>  	1
2		2
3		3
4		4
5	<p><i>Zeit für die ersten Löffel Gemüsebrei</i></p> <h2>2. Weiterstillen + B(r)eikost</h2> <p>Ab dem 5. bis 7. Monat bekommen Babys Lust auf Brei.</p>  	5
6		6
7		7
8		8
9	<h2>3. Übergang zum Familienessen</h2> <p>Babys möchten gegen Ende des 1. Lebensjahres selbst essen. Der Zeitpunkt des Abstillens richtet sich nach Mutter und Kind.</p> 	9
10		10
11		11
12		12