

خطر الحساسية؟ هكذا يمكن للوالدين اتخاذ الوقاية

«من فضلك لا تدخن -
فالتدخين يضايقني كثيراً!»

قم بتوفير مناخ خال من التدخين لك ولطفلك!
فدخان التبغ سام.



«أهلاً أمي،
أهلاً أبي،
المكان هنا لطيف!»

أنشئ مكاناً صحياً. واستخدم ألوانا
ودهانات منخفضة المذيبات.
وقم بمعالجة أماكن الرطوبة وتخلص
من العفن بالمنزل.



«وأنا على صدر أمي
أشعر بسعادة
غامرة!»

احمي طفلك بتغذيته بلبن الأم!



«أريد شيئاً
بالمعلقة!»

ما بين الشهرين الخامس والسابع يشتهي
الأطفال الطعام المهروس.

فيمكن حينئذ بدء إعطاء الأطفال المعرضين للإصابة
بالحمى أيضاً طعاماً مهروساً طبيعياً.



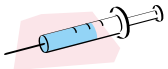
«إذا تغذت أمي جيداً،
يكون ذلك أيضاً بالنسبة لي رائعاً.
شكراً يا أمي!»

تناولي طعاماً متوازناً واستمتعي بتناوله.
ولا تمتنعي عن تناول أغذية معينة خوفاً
من الحساسية.



هل تعلم أن...؟

... حتى الأطفال المعرضون
لخطر الإصابة بالحساسية يمكن
تطعيمهم أيضاً بدون قلق.



للحصول على مزيد من المعلومات
وطلب استشارة، انظر الموقع الإلكتروني:
www.gesund-ins-leben.de