



Ein Projekt der Grundschule
Taufkirchen (Vils)

Kachkiste

Zauber – Äpfel

1 Apfel, 1 Mandarine, wenige andere Früchte (z.B. braune Bananen), 2 gehäufte Esslöffel „Kernige Haferflocken“, 1 Esslöffel Honig, 1-2 Esslöffel Joghurt „Natur“, oder auch übriger Fruchtjoghurt (dann weniger Honig), Reste von Weihnachtskeksen, Schokolade, Nüssen oder ähnlichem.

Apfel waschen und jeweils den Deckel abschneiden. Den Apfel vorsichtig mit einem Teelöffel aushöhlen. Das „ausgehöhlte“ Apfelfleisch klein schneiden, dabei die Kerne und das Gehäuse aussortieren. Nektarinen waschen, trocknen, schälen und in Spalten teilen. Andere Früchte ebenfalls klein schneiden. Reste von z.B. Weihnachtskeksen zerbröseln. Alles zusammen mit den Haferflocken, Joghurt und Honig nach Geschmack vermischen. Mit der Masse den Apfel füllen. Deckel aufsetzen.

Alternativ können ein paar Haferflocken in der Pfanne geröstet werden. Diese dann als Deko auf dem Teller und über dem Apfel verteilen.



Das Netzwerk in Taufkirchen (Vils) und Umgebung

www.gemeinsamtafeln.de

Gemeinsam Tafeln