



Projekte, Ideen & nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln

www.gemeinsamtafeln.de

# Kachkiste



## Erdbeer-Melonen-Cocktail

- 500 g Erdbeeren
- 1 kleine Melone (Stück)
- 1 Bio Zitrone
- 1 Orange
- Naturjoghurt
- Basilikumblätter
- 2 Teelöffel Rohrzucker

Erdbeeren waschen, putzen in kleine Stücke schneiden

Melone entkernen und ebenfalls in kleine Stücke schneiden

Schale der Bio Zitrone fein abreiben mit einer Raspel

Orange auspressen

Basilikumblätter abzupfen

Etwas Joghurt mit dem Abrieb der Zitrone, dem Orangensaft und Zucker gut verrühren.

Früchte in ein Glas schichten und mit dem Joghurt übergießen

Mit Basilikumblättern garnieren