



Eine Projekt der

OGS Falkenfeld Lübeck



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.



www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste

Paprika-Chicken-Burger

Zutaten: Paprika, Gurke, Tomate, gekochtes Huhn, Ketchup, Käse, Burgerbrötchen (Klappt auch wunderbar mit nicht mehr ganz frischem Brot)

Zubereitung:

Brühe zum kochen bringen und das Huhn darin garen, abkühlen lassen. Vielleicht findet man ja im Kühlschrank auch noch Reste vom Huhn, oder Hühnerwurst.

Das Hühnerfleisch in kleine Würfel schneiden, und beiseite stellen.

Paprika, Tomate und Gurken waschen und trocknen.

Paprika entkernen, in feine Streifen und dann in feine Würfelschneiden.

Von der Gurke den wässrigen Kern mit einem Teelöffel entfernen und ebenfalls in Würfel schneiden.

Alle Zutaten in einer kleinen Schüssel mit etwas Ketchup vermengen. Vorsichtig die untere Hälfte des Burgerbrötchens mit der Masse belegen, mit einer Scheibe Käse abdecken. Die obere Hälfte des Burgerbrötchens auflegen und bei ca. 180° einige Minuten im Ofen backen.

Jedes achte
Lebensmittel,
das wir kaufen,
werfen wir weg.
Du kannst
das ändern.



**ZU
GUT
FÜR DIE
TONNE
!**

