

Fischburger mit Joghurt Dressing



Du brauchst:

- 1 Scheibe Toastbrot, 1 Scheibe Vollkornbrot
- 3 Fischstäbchen
- 1 Salatblatt, etwas Paprika
- 1 Esslöffel Joghurt, 1 Esslöffel Mayo, 1 Esslöffel Essig
- 1 Gewürzgurke
- 1 Stück Salatgurke
- 1 kleine Zwiebel, 1 Esslöffel Öl, Salz und Pfeffer , Kräuter, wenig Ketchup

So geht`s:

1. Kräuter waschen und trocknen, klein schneiden, Gewürzgurke klein schneiden, Mayo, Joghurt, Kräuter verrühren mit Essig, Salz & Pfeffer abschmecken.
2. Salat waschen und trocknen, Salatgurke waschen und in Scheiben schneiden, Paprika waschen und in dünne Streifen schneiden
3. Fischstäbchen in Öl braten
4. Weißbrot im Ofen oder Toaster rösten
5. Die Scheibe Vollkornbrot mit Salat, Gurkenscheiben belegen und mit Sauce einstreichen. Fischstäbchen auflegen und mit Zwiebeln bedecken.
6. Die Toastbrotsscheibe dünn mit Ketchup bestreichen und das andere Brot damit bedecken