

Der Wettkampf: Kartoffelsalat mit Joghurt

Dein Rezept :

- Kartoffeln
- Knoblauchzehen
- Zwiebel
- Apfel
- Paprika
- Joghurt
- Mayonnaise
- frische Petersilie
- Salz, Zucker, Muskat,
- Ei
- Tomate



So wird es gemacht:

Kartoffeln pellen und in Scheiben schneiden

Zwiebeln pellen, halbieren und dann in dünne Streifen schneiden

Knoblauch pellen und ganz klein schneiden

Apfel schälen und in kleine Würfel schneiden

Paprika waschen, trocknen und in kleine Würfel schneiden

Petersilie klein schneiden (etwas über lassen zum dekorieren)

Joghurt mit Mayonnaise, Petersilie verrühren. Abschmecken mit Salz, Pfeffer, Muskat

Kartoffeln, Paprika, Apfel, Knoblauch und Zwiebeln unter die Joghurtsauce heben

Auf dem Teller anrichten und mit Tomate, Petersilie und Ei dekorieren

Benutztes Geschirr abwaschen, abtrocknen, Arbeitsplatz reinigen, Müll umweltgerecht entsorgen.

Rezept für die Familie: Zutaten für vier Personen:

- 600 g mittelgroße, festkochende Kartoffeln
- 2 St. Knoblauchzehen
- 1 St. Zwiebel
- 1 St. Apfel
- 3 El. Joghurt
- 1 El. Mayonnaise
- 1/2 Paprika
- 1 El. Frische Petersilie, geschnitten
- Essig, Salz, Zucker, Muskat,
- 2 Eier und 2 Tomaten oder mehrere Cocktailtomaten

