



[www.gemeinsamtafeln.de](http://www.gemeinsamtafeln.de)



# Kachkiste



die lobby für kinder  
Ortsverband Lübeck e.V.

## Möhren mit Paprika-Käse Dip

### Zutaten

- 8 mittelgroße Möhren
- 125 Gramm Doppelrahm-Frischkäse
- 100 Gramm Sahnejoghurt
- 2 kleine Gewürzgurken oder 4 Cornichons
- 1 kleine Zwiebel oder Schalotte
- 2 Knoblauchzehen
- 50 Gramm Paprikamark aus dem Glas (alternativ Tomatenmark)
- Salz, frischgemahlener Pfeffer

### Zubereitung

Die Möhren waschen, putzen und der Länge nach in Stifte teilen.

Frischkäse und Joghurt und Paprikapaste verrühren. Die Zwiebel sehr fein schneiden. Die Gewürzgurken würfeln. Die Knoblauchzehen abziehen und pressen. Alles miteinander verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.